

**CapMinceur**<sup>®</sup>  
Expert



Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi : 9h30 - 14h30 / 17h-20h

Mercredi : 9h00 - 16h00

Vendredi : 9h30 - 13h30

Samedi : 10h30 - 12h00

Coaching uniquement

**CapMinceur**<sup>®</sup>  
Expert

SOINS MINCEUR - SOINS ANTI-ÂGE - CONSEIL DIÉTÉTIQUE

CROSS TRAINING - SOINS DE LA PEAU

**CAP MINCEUR**  
305 rue Ernest Hemingway - 29200 BREST  
T 02 98 43 46 84 - P 07 89 35 02 97  
[www.cap-minceur-brest.fr](http://www.cap-minceur-brest.fr)

[www.cap-minceur-brest.fr](http://www.cap-minceur-brest.fr)

## SOINS MINCEUR

LPG CELLU M6 ALLIANCE - Drainage anti-cellulite <i>Combinaison obligatoire (20€)</i>	
1 séance.....	60€
BLOOMEA NEOCARE - Tonifier et raffermir	
1 séance.....	100€
Cryolipolyse LUNO ARCTIK 21 - Perte de cm par le froid	
1 séance.....	100€
EMS Néopulse - Électro-stimulation en haute intensité	
1 séance.....	100€
Rééquilibrage alimentaire <i>Premier rendez-vous offert (valeur 50€) dès l'achat d'une cure minceur</i>	
Le rendez-vous suivant .....	50€

## SOINS ANTI-ÂGE

BLOOMEA LA FONTAINE - Imperfections cutanées	
1 séance.....	100€
BLOOMEA NEOCARE - Radiofréquence pour raffermir	
1 séance.....	100€
LPG LIFT6 - Stimuler les fibroblastes et augmenter le collagène et l'élastine	
1 séance.....	60€



## CROSS TRAINING

COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ TABATA SMALL GROUP <i>HIIT (High Intensity Interval Training)</i>	
1 séance.....	36€

### CARTE PRIVILÈGE / SMALL GROUP / SUR RDV

Coaching sportif semi-personnalisé sur 12 mois en ILLIMITÉ  
+ 1 mois OFFERT ..... 119,90 € / mois  
(soit 14 € la séance 2 fois / semaine, ou 10€ la séance 3 fois par semaine)



## HORAIRE DES COURS SUR RDV

Du lundi au vendredi.....	à 12h15
Mardi et jeudi.....	à 18h15 et 19h00
Samedi .....	à 10h30